

**bkk**  
melitta  
hmr

## Unsere Vorteile auf einen Blick

Top-Leistungen für Schwangere und Familien





## VORSORGE & SICHERHEIT VON ANFANG AN

### ● bkk Kinderwunsch

Viele Paare wünschen sich ein eigenes Kind, jedoch klappt es manchmal nicht auf natürlichem Weg. Ein unerfüllter Kinderwunsch kann körperlich und emotional belasten. Gut zu wissen, dass Sie in dieser sensiblen Phase nicht allein sind. Mit dem Programm „BKK Kinderwunsch“, das gemeinsam mit dem Berufsverband der Reproduktionsmedizin Bayern entwickelt wurde, begleiten wir Sie auf Ihrem Weg zum Wunschkind.

**Unser Plus:** In teilnehmenden Kinderwunschzentren erhalten Sie umfassende Unterstützung über die gesetzliche Regelversorgung hinaus. Je nach Situation stehen Ihnen Zuschüsse für Kryozyklen, Blastozystenkulturen, zusätzliche Behandlungsversuche sowie erweiterte Altersgrenzen zur Verfügung.

### ● Zusätzlicher Zuschuss zur künstlichen Befruchtung

Wenn eine Schwangerschaft auf natürlichem Weg nicht möglich ist, kann eine medizinisch unterstützte Behandlung eine wichtige Hilfe sein. Wir unterstützen Sie dabei zusätzlich auch finanziell.

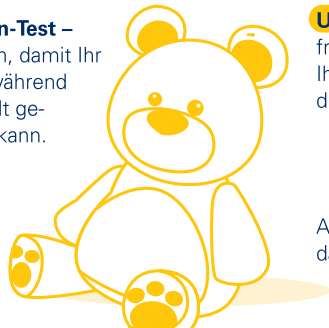
**Unser Plus:** Besteht ein gesetzlicher Anspruch auf Maßnahmen der künstlichen Befruchtung, erhalten Sie zusätzlich einen Zuschuss von 250 Euro\* je Behandlungsversuch. Der Zuschuss gilt für In-vitro-Fertilisation (IVF) sowie die Intrazytoplasmatische Spermieninjektion (ICSI) und wird für bis zu drei Versuche gezahlt.

## ● Schwangerschaftsmehrleistungen

Damit Sie und Ihr Kind optimal versorgt sind, ergänzen unsere Schwangerschaftsmehrleistungen die gesetzlich vorgesehenen Vorsorgeuntersuchungen sinnvoll. So können gesundheitliche Risiken frühzeitig erkannt und gezielt verhindert werden.

**Unser Plus:** Wir erstatten die Kosten für die folgenden Leistungen sowie für erstattungsfähige Arzneimittel während und nach der Schwangerschaft im Rahmen eines gemeinsamen Budgets von insgesamt 200 Euro\* pro Schwangerschaft:

- **Toxoplasmose-Test** – erkennt eine mögliche Infektion frühzeitig zum Schutz Ihres ungeborenen Kindes.
- **Antikörpertest gegen Ringelröteln und Windpocken** – prüft Ihren Immunschutz, um Risiken für Ihr ungeborenes Kind zu erkennen.
- **Zytomegalie-Test** – stellt eine mögliche Infektion frühzeitig fest und schützt die gesunde Entwicklung Ihres Kindes.
- **B-Streptokokken-Test** – erkennt Bakterien, damit Ihr Neugeborenes während der Geburt gezielt geschützt werden kann.



## ● Gesund schwanger

„Gesund schwanger“ unterstützt Sie während der gesamten Schwangerschaft und sorgt dafür, dass Mutter und Kind von Anfang an optimal begleitet werden. Das Vorsorgepaket geht über die gesetzlichen Leistungen hinaus und schenkt Ihnen zusätzliche Sicherheit.

### Zu den Leistungen gehören:

- **Individuelles Risikoscreening** – Ihre Frauenärztin oder Ihr Frauenarzt bespricht zu Beginn der Schwangerschaft Ihre persönliche Situation, Vorerkrankungen und mögliche Einflussfaktoren.
- **Früher vaginaler Ultraschall** – zwischen der 4. und 8. Schwangerschaftswoche zur Bestätigung der Schwangerschaft und Früherkennung möglicher Besonderheiten.
- **Erweitertes Infektionsscreening** – zwischen der 16. und 24. Schwangerschaftswoche zur frühzeitigen Erkennung bakterieller oder pilzbedingter Infektionen, die den Schwangerschaftsverlauf beeinflussen könnten.

**Unser Plus:** Die Teilnahme ist für Sie kostenfrei. Die Anmeldung erfolgt unkompliziert über Ihre Frauenärztin oder Ihren Frauenarzt, sofern die Praxis am Programm teilnimmt.

Alle wichtigen Informationen dazu finden Sie hier.



## ● BabyCare

BabyCare begleitet Sie durch die Schwangerschaft und unterstützt Sie dabei, diese besondere Zeit bewusst und gut informiert zu erleben. Das Programm basiert auf wissenschaftlichen Erkenntnissen, wird vom Berufsverband der Frauenärzte e. V. empfohlen und richtet sich an werdende Mütter, die ihre Gesundheit und die ihres Kindes aktiv stärken möchten.

### Bausteine von BabyCare:

- **BabyCare-Handbuch** – ein umfangreicher, verständlicher Ratgeber vom Beginn der Schwangerschaft bis in die ersten Wochen nach der Geburt, als E-Book in der App abrufbar.
- **Integriertes Tagebuch** – Platz für Gedanken, besondere Erlebnisse und Erinnerungen wie Ultraschallbilder.
- **Gesunde Rezeptideen** – Für eine gesunde und nährstoffoptimierte Ernährung zum Nachkochen.
- **Entspannungsmusik** – speziell entwickelte Musikstücke zur Förderung von Entspannung und Wohlbefinden.

**Unser Plus:** BabyCare ist für Sie kostenfrei. Den Freischaltcode für die App erhalten Sie direkt bei uns, das Handbuch kann über die App abgerufen werden.

Weitere Informationen finden Sie über den QR-Code oder direkt unter [www.babycare.de](http://www.babycare.de)



## ● BabyCare Nutrition

Eine ausgewogene Ernährung ist entscheidend für die Gesundheit Ihres Babys und kann bei Kinderwunsch sogar die Chancen auf eine Schwangerschaft erhöhen. BabyCare Nutrition unterstützt Sie dabei, Ihre Essgewohnheiten zu prüfen und gezielt zu optimieren.

**Unser Plus:** Das Programm umfasst einen Ernährungsfragebogen, eine individuelle Auswertung mit Tipps sowie eine Rezeptbroschüre mit 30 Rezepten zu wichtigen Nährstoffen wie Folsäure, Jod, Eisen und Kalzium. Die Kosten erstatten wir vollständig. Bei Anmeldung zu BabyCare ist die Analyse automatisch enthalten.

## ● Keleya – digitale Hebammenberatung und Schwangerschaftsbegleitung

Die Keleya App begleitet Sie von Beginn der Schwangerschaft bis zwei Jahre nach der Geburt. Sie erhalten fachkundige Beratung durch zertifizierte Hebammen, können Fotos senden und persönliche Fragen gezielt klären. Ergänzend stehen Wocheninfos, Übungen, Yoga, Pilates, Meditationen, Rezepte und digitale Kurse zur Verfügung.

**Unser Plus:** App herunterladen, mit Versicherungsnummer anmelden – die Abrechnung erfolgt direkt mit uns, komplett unkompliziert und ohne Aufwand für Sie.

## ● Arzneimittel während und nach der Schwangerschaft

Während und nach der Schwangerschaft steigt der Bedarf an wichtigen Nährstoffen wie Jodid, Eisen, Folsäure und Magnesium. Unsere Kostenübernahme erleichtert Ihnen die Einnahme dieser Nährstoffe.

**Unser Plus:** Wir erstatten die Kosten für die folgenden Arzneimittel und Schwangerschaftsmehrleistungen im Rahmen eines Budgets von insgesamt 200 Euro\* pro Schwangerschaft, nach ärztlicher Verordnung auf Privatrezept:

- **Schwangere:** alle nicht verschreibungspflichtigen, apothekenpflichtigen Arzneimittel mit Jodid, Eisen, Folsäure und/oder Magnesium.
- **Mütter nach der Geburt bis zum 1. Geburtstag ihres Kindes:** alle nicht verschreibungspflichtigen, apothekenpflichtigen Arzneimittel die nur Jodid enthalten.

## ● Geburtsvorbereitungskurs (Partnerbeitrag)

Ihr Partner möchte Sie während der Schwangerschaft begleiten und sich optimal auf die Geburt vorbereiten? Wir übernehmen die Kosten unkompliziert nach Vorlage von Rechnung und Teilnahmebescheinigung.

**Unser Plus:** Wir erstatten die Kosten bis zu 100 Euro\* pro Schwangerschaft, sofern der Kurs von einer zugelassenen Hebamme durchgeführt wird.

## ● Hebammenrufbereitschaft

In den letzten Wochen vor der Geburt unterstützen wir Sie mit der Hebammenrufbereitschaft, damit Sie sich sicher auf die Entbindung vorbereiten können.

**Unser Plus:** Wir übernehmen die Kosten für die Zeit von der 37. bis zur 42. Schwangerschaftswoche und erstatten die Kosten in Höhe von 90 % des Rechnungsbetrags, maximal 250 Euro\* pro Schwangerschaft.

## ● Baby-Bonus

Wir begleiten Sie und Ihre Familie in der besonderen Zeit rund um Schwangerschaft und die ersten Lebensmonate Ihres Kindes – und belohnen Ihr Engagement mit unserem Baby-Bonus.

• **Für Mütter:** Alle Vorsorgeuntersuchungen während der Schwangerschaft nach der Mutterchafts-Richtlinie (G-BA) werden von uns einmalig pro Schwangerschaft mit 50 Euro honoriert.

• **Für Eltern:** Wenn Ihr Kind die Vorsorgeuntersuchungen U1 bis U3 erhält, erstatten wir einmal 50 Euro pro Kind – bei Mehrlingen für jedes Kind. Ab dem 01.01.2025 können auch Väter diesen Bonus erhalten, vorher galt er nur für Mütter.

**Unser Plus:** Alle Babys, die nach dem 01.01.2022 geboren wurden, profitieren von diesem Bonus. Schnell, unkompliziert und direkt auf Ihr Konto – ein herzliches Dankeschön für Ihre Fürsorge in dieser besonderen Lebensphase.

## ● Clever für Kids

„Clever für Kids“ begleitet Ihr Kind von der Geburt bis ins Jugendalter und ergänzt die gesetzlich vorgesehenen Vorsorgeuntersuchungen sinnvoll. Mit dem Programm können mögliche Entwicklungsstörungen oder gesundheitliche Risiken frühzeitig erkannt und behandelt werden.

**Unser Plus:** Zu den Leistungen gehören insgesamt acht zusätzliche Checks und Vorsorgeuntersuchungen. Diese beginnen ab dem 5. Lebensmonat und begleiten Ihr Kind bis zum 17. Lebensjahr. Für die Teilnahme wählen Sie einen teilnehmenden Kinder- oder Jugendarzt und unterschreiben dort eine Teilnahmeerklärung. Für Sie entstehen keine zusätzlichen Kosten.

## ● Osteopathische Behandlung

Sanft, ganzheitlich und wirkungsvoll – Osteopathie betrachtet den Körper als Einheit. Durch gezielte Grifftechniken werden Funktionsstörungen gelöst und die Selbstheilungskräfte aktiviert. Schwangere profitieren bei Rücken- oder Beckenschmerzen, Babys bei Spannungen oder Blockaden, und auch Kinder werden in ihrer körperlichen Entwicklung gefördert.

**Unser Plus:** Wir erstatten bis zu 60 Euro\* pro Behandlung, nach ärztlich bescheinigter Empfehlung, für maximal fünf Behandlungen pro Kalenderjahr durchgeführt von qualifizierten Leistungserbringern (Ärzte, Physiotherapeuten oder Heilpraktiker mit abgeschlossener osteopathischer Ausbildung).



# ONLINE & SERVICE FÜR FAMILIEN



## ● Online-Geschäftsstelle

Als 7. ServiceCenter steht Ihnen unsere Online-Geschäftsstelle sowohl als Webversion als auch als App zur Verfügung. Darüber können Sie Bescheinigungen herunterladen, Anträge stellen und sicher mit uns kommunizieren. So erledigen Sie Ihre Anliegen schnell, sicher und bequem – digital am PC, Tablet oder Smartphone.



Einfach online registrieren und viele Services ganz unkompliziert nutzen!



## ● Medizinische Videoberatung

Mit der Videoberatung können Sie sich flexibel mit einem medizinischen Experten austauschen und ganz bequem von zu Hause oder unterwegs beraten lassen. Die Videoberatung ist nach Terminvereinbarung montags bis freitags von 8:00 bis 20:00 Uhr verfügbar. Über unsere Website gelangen Sie direkt zur Terminvereinbarung zu unserem Partner 4sigma.

## ● Gesundheitstelefon

Auch außerhalb der Praxiszeiten sind medizinische Experten für Sie da, 365 Tage im Jahr und völlig kostenlos. Ob Fragen zu Krankheiten, Medikamenten oder Fachärzten, Sie erhalten persönliche, verlässliche und praxisnahe Antworten von geschultem Fachpersonal. Rufen Sie einfach an unter 0800 9759-100 oder aus dem Ausland unter +49 571 93409-1111.

## ● **Arzt-/Klinik-/Pflegefunder und Hebammensuche**

Finden Sie schnell die passende Versorgung für Ihre Bedürfnisse. Ob Arzt, Krankenhaus, Pflegeeinrichtung oder Hebamme – die Services helfen Ihnen unkompliziert und zuverlässig, die passende Versorgung zu finden. Alle Angebote sind komfortabel und einfach zu nutzen. So sparen Sie Zeit, erhalten geprüfte Informationen und finden im Handumdrehen die für Sie passenden Anbieter.



Mit dem QR-Code kommen Sie direkt zu den Service-Links.

## ● **Gesundheitslexikon**

Kompetent informiert – jederzeit und überall. Im Gesundheitslexikon finden Sie geprüfte Informationen zu Krankheiten, Diagnosen, Prävention und Therapie – inklusive Quellenangaben. Dazu erhalten Sie wertvolle Tipps, Anleitungen und praxisnahe Lösungen für viele Gesundheitsthemen. Über unsere Website unter dem Stichwort Gesundheitsinformationen gelangen Sie zum Lexikon und können gezielt nach den gewünschten Inhalten suchen.



Zuverlässig und einfach zugänglich. Hier geht's direkt zu unserem Gesundheitslexikon.

## ● **Hautcheck.Online**

Schnelle Hilfe bei akuten Hautproblemen – unabhängig von Ort und Zeit. Über onlinedoctor.de können Sie einen Hautarzt online konsultieren. Hautprobleme wie Ausschlag, Akne, Ekzeme, Neurodermitis, Schuppenflechte, Insektenstiche, und vieles mehr, werden fachärztlich beurteilt und passende Therapieempfehlungen gegeben.

Schnelle, individuelle Hilfe – digital, flexibel und unkompliziert. Unser Partner OnlineDoctor 24 GmbH stellt bundesweit rund 400 Hautärzte zur Verfügung.



Mehr Informationen und wie einfach es geht, erfahren Sie hier.

## ● **Newsletter FamiliePlus**

Mit dem Newsletter FamiliePlus, der Vorsorge- und Beratungsplattform für Familien, erhalten Sie alle gesundheitsrelevanten Informationen aus einer Hand. Vom ersten Ultraschall in der Schwangerschaft bis hin ins hohe Alter. FamiliePlus begleitet Sie auf Ihrem gesamten Lebensweg – rundum gut versorgt. Alle Mitteilungen und Infos bekommen Sie ganz bequem per E-Mail.



Vorsorge, Tipps und Infos – immer zur rechten Zeit.  
**Jetzt kostenlos anmelden.**

## ● **Online-Seehtaining bei Amblyopie**

„Spielend besser sehen!“ ist das Online-Seehtaining für Kinder mit einer funktionellen Sehschwäche. Sie verbindet zusätzlich Leistungen Ihres Augenarztes mit den Möglichkeiten einer modernen, webbasierten Medizin. Die spielerisch angelegte Stimulationstherapie nutzt die Attraktivität von PC-Spielen: Mit Begleitung Ihres Augenarztes können die kleinen Patienten ihr Sehvermögen durch einfache und spannende Übungen verbessern.



Mehr Informationen und eine Liste der teilnehmenden Therapeuten finden Sie hier.

## ● **Neolexon – individuelle Sprachtherapie**

Kinder üben spielerisch mit der App bei Artikulationsstörungen, Erwachsene mit Aphasie trainieren Verstehen, Sprechen, Lesen und Schreiben. Die Übungen werden individuell vom Logopäden angepasst und motivierend auf Tablet oder Smartphone durchgeführt. Neolexon ist als Medizinprodukt zertifiziert und kann nur in Kombination mit einem bei Neolexon registrierten Logopäden eingesetzt werden.



Mehr Informationen und eine Liste der teilnehmenden Therapeuten finden Sie hier.

# WISSENSWERTES FÜR JUNGE FAMILIEN



Die Zeit rund um die Geburt Ihres Kindes ist etwas ganz Besonderes – voller Vorfreude, neuer Eindrücke und wichtiger Entscheidungen. Gleichzeitig gibt es einige organisatorische Schritte zu erledigen. Damit Sie sich gut orientieren können und mehr Zeit für das Wesentliche haben, haben wir die wichtigsten Informationen für Sie zusammengestellt. Natürlich unterstützen wir Sie dabei jederzeit gerne.

## ● **Mutterschaftsgeld**

Lassen Sie sich spätestens sieben Wochen vor dem errechneten Geburtstermin von Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt eine Bescheinigung über den voraussichtlichen Entbindungstermin ausstellen. Diese Bescheinigung ist gleichzeitig Ihr Antrag auf Mutterschaftsgeld. Bitte ergänzen Sie Ihre persönlichen Angaben und unterschreiben Sie das Formular, damit Ihr Antrag vollständig ist.

Den Antrag können Sie bequem über unsere Online-Geschäftsstelle einreichen, per Post senden oder persönlich bei uns abgeben – ganz so, wie es für Sie am besten passt.

## Mutterschaftsgeld erhalten Sie:

- sechs Wochen vor der Geburt,
- für den Entbindungstag sowie
- acht Wochen nach der Geburt (bei Früh- oder Mehrlingsgeburten bis zu zwölf Wochen).

Nach der Geburt senden Sie uns bitte zeitnah die Geburtsurkunde zu, damit wir die Zahlung ohne Unterbrechung weiterführen können.

Weitere Informationen sowie Antworten auf häufig gestellte Fragen finden Sie hier.



## TIPP:



Wenn Sie familienversichert sind und einen Minijob ausüben, besteht möglicherweise ein Anspruch auf Mutterschaftsgeld beim Bundesamt für Soziale Sicherung (BAS).

Weitere Informationen und die Antragstellung finden Sie über diesen QR-Code.



## ● Geburtsnachweis und Geburtsurkunde

Direkt nach der Geburt stellt das Krankenhaus einen vorläufigen Geburtsnachweis aus. Anschließend melden Sie Ihr Kind beim zuständigen Standesamt an und beantragen dort die Geburtsurkunde. Denken Sie bitte daran, die Ausfertigung für die Krankenkasse bei uns einzureichen.

## ● Familienversicherung

Sorgen Sie frühzeitig für den Krankenversicherungsschutz Ihres neugeborenen Kindes. In der Regel kann Ihr Baby kostenfrei über Sie familienversichert werden. Den Antrag erhalten Sie über unsere Website, in der Online-Geschäftsstelle, per Post oder direkt bei uns persönlich – wir helfen Ihnen gerne weiter.

Über den QR-Code gelangen Sie direkt zu unseren Antragsformularen:



## ● Elterngeld

Nach der Geburt können Sie oder Ihr Partner Elterngeld beantragen. Es unterstützt Familien finanziell, wenn Sie Ihr Kind betreuen und deshalb weniger oder nicht arbeiten.

Der Antrag wird bei der zuständigen Eltern-geldstelle gestellt, meist bei Ihrer Stadt- oder Kreisverwaltung oder in einer speziellen Eltern-geldstelle. In vielen Fällen lässt sich der Antrag bereits online erledigen.

Wenn Sie sich nicht sicher sind, welche Eltern-geldstelle für Sie zuständig ist, hilft Ihnen die Servicesuche des Bundes sowie das Portal ElterngeldDigital weiter.

Beide Angebote sowie weitere Informationen erhalten Sie bequem über folgende QR-Codes:



Servicesuche  
des Bundes



ElterngeldDigital



## ● Elternzeit

Jeder Elternteil hat einen gesetzlichen Anspruch auf Elternzeit bis zum dritten Geburtstag des Kindes. Melden Sie diese rechtzeitig bei Ihrem Arbeitgeber an. Während der Elternzeit besteht in der Regel ein besonderer Kündigungsschutz – so haben Sie die nötige Sicherheit, sich ganz auf Ihre Familie zu konzentrieren.

## ● Kindergeld

Kindergeld unterstützt Familien monatlich und wird grundsätzlich bis zum 18. Geburtstag Ihres Kindes gezahlt, in bestimmten Fällen auch darüber hinaus. Den Antrag stellen Sie bei der Familienkasse der Bundesagentur für Arbeit – online oder schriftlich.



Über den QR-Code gelangen Sie direkt zur Website und den eServices der Familienkasse:

[www.arbeitsagentur.de/familie-und-kinder](http://www.arbeitsagentur.de/familie-und-kinder)

\* Zur Erstattung bitte Rechnung und/oder Teilnahmebescheinigung bei uns einreichen. Am einfachsten geht's über unsere Online-Geschäftsstelle.

Stand 01/2026



## Alles im Blick – die wichtigsten Schritte

- ✓ Bescheinigung für Mutterschaftsgeld rechtzeitig ausstellen lassen und Antrag einreichen.
- ✓ Kind beim Standesamt anmelden und Geburtsurkunde ausstellen lassen.
- ✓ Ausfertigung der Geburtsurkunde für die Krankenkasse an uns senden.
- ✓ Ihr Kind bei uns familienversichern.
- ✓ Elterngeld beantragen – online über ElterngeldDigital oder bei der zuständigen Elterngeldstelle.
- ✓ Kindergeld beantragen – online über die eServices oder bei der zuständigen Familienkasse.
- ✓ Elternzeit beim Arbeitgeber anmelden.

Wenn Fragen auftauchen oder Sie Unterstützung wünschen, sind wir gerne für Sie da. Damit Sie sich auf das konzentrieren können, was jetzt wirklich zählt, einen guten Start ins Familienleben.

# Weil Gesundheit Vertrauen braucht. Wir sind für Sie da. Von Mensch zu Mensch.

Entscheiden Sie sich jetzt für persönliche und individuelle Beratung,  
regionale Nähe und starke Leistungen, die Ihre Gesundheit voranbringen.

So einfach geht's:

- 1 QR-Code scannen
- 2 Online-Antrag ausfüllen
- 3 Mitglied werden



Übrigens:  
**Weitersagen lohnt sich!**



Empfehlen Sie uns Ihren Freunden, Bekannten, der Familie  
oder Ihren Arbeitskollegen. Als Dankeschön erhalten Sie von  
uns für jedes neu geworbene Mitglied eine Geldprämie in  
Höhe von **30 Euro**.

 **bkk melitta hmr**

gemeinsam richtung gesundheit

## Gesundheit braucht gute Kontakte

Wir unterstützen Sie gern:

### Unsere zentrale Postanschrift:

bkk melitta hmr, Postfach 1224, 32372 Minden

### Unsere Service-Rufnummer:

Tel.: 0571 93409-0

[info@bkk-melitta.de](mailto:info@bkk-melitta.de)

[www.bkk-melitta-hmr.de](http://www.bkk-melitta-hmr.de)

**Haben Sie Fragen oder wünschen  
Sie eine persönliche Beratung?**

Hier geht's direkt zum Kontaktformular.

