

bkk
melitta
hmr

Unsere Top-Leistungen auf einen Blick

Nutzen Sie unsere Vorteile für Ihre Gesundheit



SPORT & VORSORGE

A man and a woman are in a gym, performing lunges with dumbbells. The woman is on the left, wearing a teal tank top and red leggings, holding blue dumbbells. The man is on the right, wearing a grey t-shirt and dark blue leggings, holding red dumbbells. They are both smiling and looking towards the camera. The background shows gym equipment and large windows.

● Bonus-Programm

Regelmäßige Vorsorgeuntersuchungen, sportliche Aktivitäten oder ein gesunder Lebensstil – wer auf seine Gesundheit achtet, wird belohnt. Mit unserem Bonusprogramm erhalten Sie für jede anerkannte Maßnahme eine Geldprämie von 10 Euro.

So einfach geht's:

- Bonuspass anfordern
- Gesundheitsmaßnahmen nachweisen
- Geldprämie sichern

Schon ab der ersten Maßnahme können Sie teilnehmen. Je mehr Sie für Ihre Gesundheit tun, desto höher fällt Ihre Prämie aus. Nutzen Sie dafür auch gerne unsere Online-Geschäftsstelle.

Unser Plus: Ein Zehner für Ihre Gesundheit. Machen Sie mit und bleiben Sie fit.

● Sportmedizinische Untersuchung

Egal ob aktiver Sportler, Wiedereinsteiger oder Anfänger – wir übernehmen die sportmedizinische Untersuchung und Beratung durch einen zugelassenen Vertragsarzt mit der Zusatzbezeichnung „Sportmedizin“

Unser Plus: Kostenübernahme alle zwei Jahre 90 Prozent des Rechnungsbetrages, maximal 250 Euro.¹

¹ Zur Erstattung bitte Rechnung bei uns einreichen. Am einfachsten geht's über die Online-Geschäftsstelle.

² Außerdem benötigen wir die ärztliche Bescheinigung.

³ Bei regelmäßiger Teilnahme, mind. 80%.

⁴ Zur Erstattung bitte Rezept und Quittung bei uns einreichen. Am einfachsten geht's über die Online-Geschäftsstelle.

⁵ Zur Erstattung bitte Teilnahmebescheinigung bei uns einreichen. Am einfachsten geht's über die Online-Geschäftsstelle.

● Aktivwoche, fit for well- Tag & Well-Aktiv

Erleben Sie Ihre einwöchige Aktivwoche, die Well-Aktiv- oder Fit-for-Well-Programme – Ihr persönlicher Aktivurlaub mit Gesundheitsprogramm. Perfekt für Jung und Alt, Familien sowie Singles.

Unser Plus:

Aktivwoche: Wir übernehmen das Gesundheitsprogramm mit bis zu 200 Euro³ ab 14 Jahren bzw. 160 Euro³ pro Kind ab 6 Jahren bei Teilnahme am Familienprogramm.

Fit for well-Tag: Ab 14 Jahren übernehmen wir bis zu 200 Euro³ für das Gesundheitsprogramm.

Well-Aktiv: Ab 14 Jahren übernehmen wir ebenfalls bis zu 200 Euro³ für das Gesundheitsprogramm.

Hinweis: Die Kostenübernahme gilt für maximal einen Aktivurlaub pro Jahr und wird als ein Vorsorgekurs angerechnet.

● Präventions- und Vorsorgekurse

Gesund bleiben, aktiv handeln und sich bewusst Zeit für das eigene Wohlbefinden nehmen. Präventions- und Vorsorgekurse unterstützen Sie dabei, Bewegung, Entspannung und gesunde Gewohnheiten fest in Ihren Alltag zu integrieren.

Unser Plus: Wir übernehmen 100 Prozent der Kosten, bis zu 120 Euro je Kurs. Pro Jahr werden maximal zwei zertifizierte Kurse bezuschusst, insgesamt bis zu 240 Euro⁵.

Wichtig: Die Kurse müssen über die Zentrale Prüfstelle Prävention (ZPP) anerkannt sein.

Hinweis: Die Gesundheitsprogramme Aktivwoche, Fit for Well und Well-Aktiv zählen jeweils als ein Vorsorgekurs.

● Erweiterte medizinische Vorsorge

Gezielt vorsorgen und gesundheitliche Risiken frühzeitig erkennen. Mit unseren erweiterten medizinischen Vorsorgeleistungen ergänzen wir die gesetzlichen Untersuchungen sinnvoll und geben Ihnen zusätzliche Sicherheit.

Unser Plus: Wir erstatten insgesamt bis zu 100 Euro¹ pro Kalenderjahr und versicherter Person für die nachfolgenden Vorsorgeuntersuchungen:

- **Check-up zwischen 18 und 35 Jahren** – zur frühzeitigen Erkennung gesundheitlicher Auffälligkeiten. Erstattung bis zu 35 Euro, einmal innerhalb von 3 Kalenderjahren.
- **Jährliche Hautkrebsvorsorge ab Vollendung des 35. Lebensjahres** – zur frühzeitigen Erkennung von Hautveränderungen. Erstattung bis zu 40 Euro einmal pro Kalenderjahr.
- **Ultraschalluntersuchung der Brust** – zur besseren Beurteilung des Brustgewebes. Erstattung bis zu 55 Euro pro Kalenderjahr.

• **Vaginale Ultraschalluntersuchung** – zur Beurteilung der inneren weiblichen Geschlechtsorgane. Erstattung bis zu 55 Euro pro Kalenderjahr.

• **Mammographie ab dem 40. bis zum vollendeten 50. Lebensjahr** – zur Erkennung von Brustkrebs vor Beginn des gesetzlichen Screenings. Erstattung bis zu 55 Euro pro Kalenderjahr.

• **PAP-Abstrich inklusive Untersuchung ab Vollendung des 35. Lebensjahres, alle zwei Jahre** – zur Früherkennung von Veränderungen am Gebärmutterhals. Erstattung bis zu 40 Euro pro Kalenderjahr.

● Osteopathische Behandlung

Sanft, ganzheitlich und wirkungsvoll- Osteopathie betrachtet den Körper als Einheit. Durch gezielte Grifftechniken werden Funktionsstörungen gelöst und die Selbstheilungskräfte aktiviert. So unterstützt Osteopathie auf schonende Weise die Gesundheit und das Wohlbefinden.

Unser Plus: Wir erstatten bis zu 60 Euro¹ pro Behandlung, nach ärztlich bescheinigter Empfehlung, für maximal fünf Behandlungen pro Kalenderjahr. Durchgeführt von qualifizierten Leistungserbringern (Ärzte, Physiotherapeuten oder Heilpraktiker mit abgeschlossener osteopathischer Ausbildung).

● Brustkrebsfrüherkennung/ Discovering Hands

Früherkennung ist entscheidend für die erfolgreiche Behandlung von Brustkrebs. Mit Discovering Hands können Sie Ihre Vorsorge gezielt erweitern. Die Brust wird von blinden oder sehbehinderten Frauen untersucht, die als Medizinisch-Taktile Untersucherinnen (MTU) speziell ausgebildet sind. Studien zeigen, dass bis zu 30 % mehr Gewebeveränderungen erkannt werden können.

Unser Plus: Wir erstatten 58,50 Euro pro Kalenderjahr für eine Brustkrebsuntersuchung durch eine qualifizierte MTU.

● Alternative Arzneimittel

Manchmal tut eine sanfte, ganzheitliche Unterstützung besonders gut. Alternative Arzneimittel können die klassische Behandlung sinnvoll ergänzen und helfen, Körper und Geist ins Gleichgewicht zu bringen.

Unser Plus: Wir übernehmen die Kosten für nicht verschreibungspflichtige apothekenpflichtige Arzneimittel der Homöopathie, Phytotherapie und Anthroposophie bis zu 100 Euro pro Jahr und Versicherten – nach ärztlicher Verordnung auf Privatrezept und Vorlage der Rechnung oder Quittung der Apotheke.

Anwendungsbereiche im Überblick:

• **Homöopathie:** Regt die Selbstheilungskräfte des Körpers an, natürliche Arzneien statt konventioneller Medikamente.

• **Phytotherapie:** Pflanzenheilkunde mit bewährten Heilpflanzen zur Unterstützung der Gesundheit.

• **Anthroposophie:** Ganzheitliche Behandlung, die Schulmedizin mit geisteswissenschaftlicher Heilkunst verbindet und das Zusammenspiel von Körper und Geist fördert.

Hinweis: Apothekenpflichtige, nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel können bei Kindern bis 12 Jahren, mit wenigen Ausnahmen, auf Kassenrezept verordnet werden.

● Schutzimpfungen

Mit unseren zusätzlichen Schutzimpfungen erweitern wir die gesetzliche Versorgung sinnvoll und bieten Ihnen noch mehr Sicherheit – zum Beispiel auf Reisen oder bei besonderen gesundheitlichen Risiken.

Unser Plus: Wir übernehmen die Kosten für diese zusätzliche Impfungen bis zu 250 Euro⁴ pro Kalenderjahr und Versicherten. Der Zuschuss umfasst auch das ärztliche Honorar.

Erstattet werden folgende Impfungen:

- Hepatitis A und B
- Humane Papillomviren (HPV) ab 18 Jahren
- FSME (Frühsommer-Meningoenzephalitis)
- Meningokokken
- Gelbfieber
- Typhus
- Rotaviren

- Tollwut
- Cholera
- Japanische Enzephalitis
- Malaria-Prophylaxe (Tabletten zur Vorbeugung)
- Influenza (Grippe) für alle Versicherten ohne Altersgrenze, soweit kein gesetzlicher Anspruch besteht

Hinweis: Einige Impfungen werden vom öffentlichen Gesundheitsdienst oder im Rahmen der arbeitsmedizinischen Vorsorge durch den Arbeitgeber durchgeführt. In diesen Fällen ist eine Kostenerstattung nicht möglich.

● Professionelle Zahnreinigung (PZR)

Für ein gesundes und strahlendes Lächeln. Selbst bei täglicher Pflege erreichen Sie nicht alle Stellen im Mund. Die PZR entfernt Beläge, Verfärbungen und Bakterien besonders in den Zahnzwischenräumen und am Zahnfleischrand, beugt Karies und Parodontitis vor und unterstützt langfristig gesunde Zähne.

Unser Plus: Ab dem 12. Lebensjahr beteiligen wir uns mit bis zu 70 Euro¹ einmal pro Kalenderjahr an den Kosten.

● Anästhesie (Vollnarkose)

Bei der Entfernung von Weisheitszähnen kann eine Behandlung in Vollnarkose sinnvoll sein.



Wir unterstützen Sie bei diesem Eingriff, damit er sicher und komfortabel durchgeführt werden kann.

Unser Plus: Wir übernehmen 80 Prozent des Rechnungsbetrags, maximal 100 Euro pro Kalenderjahr.

● Zahn-Budget

Ein flexibles Zahn-Budget für zusätzliche Leistungen – genau die Unterstützung, die Sie für Ihre Zahngesundheit brauchen.

Unser Plus: Wir erstatten insgesamt bis zu 100 Euro pro Kalenderjahr und versicherter Person für folgende Behandlungen:

- **Inlay:** Eine passgenaue, im Labor hergestellte Füllung, die größere Zahndefekte oder mehrere Flächen eines Zahns abdeckt. Zuschuss bis zu 100 Euro pro Kalenderjahr.
- **Mikrobiologischer Test:** Zur Erkennung von Bakterien, die Zahnfleischentzündungen und Parodontitis verursachen können. Alle 3 Kalenderjahre möglich. Zuschuss bis zu 100 Euro.
- **Fissurenversiegelung:** Zum Schutz der kariesfreien Prämolaren (kleine Backenzähne, 4. und 5. Zahn) im bleibenden Gebiss bei Kindern und Jugendlichen zwischen 6 und 17 Jahren (bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres). Zuschuss bis zu 100 Euro.
- **Zweite Zahnsteinentfernung:** Ergänzend zur regulären einmaligen Entfernung harter Zahnbelege, zur Unterstützung Ihrer Zahn- und Zahnfleischpflege. Zuschuss bis zu 20 Euro.



ONLINE & SERVICE



● Online-Geschäftsstelle

Rund um die Uhr sind wir für Sie erreichbar. Als 7. ServiceCenter steht Ihnen die Online-Geschäftsstelle sowohl als Webversion als auch als bkk melitta hmr-App zur Verfügung. Darüber können Sie Bescheinigungen herunterladen, Anträge stellen und sicher mit uns kommunizieren. So erledigen Sie Ihre Anliegen schnell, sicher und bequem – digital am PC, Tablet oder Smartphone, egal wo Sie gerade sind.

Einfach online registrieren und viele Services unkompliziert nutzen!

● Facharzt-Terminservice

Bei der Suche nach einem geeigneten Facharzt unterstützt Sie ab sofort unser Service zum Terminmanagement. Um unseren kostenlosen Terminservice zu nutzen, rufen Sie einfach an: 0800 9759-400 oder gehen Sie online unter: **www.bkk-melitta-hmr.de/terminservice**

● Gesundheitstelefon

Auch außerhalb von Praxis-Öffnungszeiten ergeben sich oftmals Fragen. Über das Gesundheitstelefon können Sie sich 365 Tage im Jahr kostenlos an medizinische Experten wenden und bekommen verlässliche Antworten auf Ihre Fragen. Rufen Sie einfach an: 0800 9759-100. Auch aus dem Ausland unter der Telefon-Nr.: +49 571 93409-1111.

● Medizinische Videoberatung

Neben dem Gesundheitstelefon erhalten Sie unkompliziert neutrale und verlässliche Auskünfte zu gesundheitlichen Themen mit der Videoberatung. Wir bieten Ratsuchenden damit die Möglichkeit, sich bei Bedarf auch per Video mit einem medizinischen Experten in Verbindung zu setzen.

● Arzt-/Klinik- und Pflegefinder

Ihr BKK Arzt-/Klinik- und Pflegefinder unterstützt Sie dabei, einen niedergelassenen Arzt oder Zahnarzt, ein Krankenhaus sowie eine ambulante oder stationäre Pflegeeinrichtung nach Ihren Wünschen zu finden.



Über den QR-Code gelangen Sie zu den entsprechenden Links.

● Gesundheitslexikon

Seien Sie auf der sicheren Seite und informieren sich unter: **www.bkk-melitta-hmr.de** Hier finden Sie geprüfte Informationen (inkl. Quellenangaben), wertvolle Tipps und Tricks sowie Lösungen für verschiedene Gesundheitsthemen.

● Gesunde Ernährung.Online

Energievoll durch gesunde & ausgewogene Ernährung!

Fühlen Sie sich fitter durch eine gesunde Ernährung. Mit dem zertifizierten Gesundheitskurs erhalten Sie interessante Ernährungstipps, wertvolles Wissen und leckere Rezepte für dauerhaft mehr Wohlbefinden & Energie. Buchen Sie den zertifizierten Online Kurs „Gesunde Ernährung“.

Unser Plus: Der Kurs ist ein qualitätsgesicherter Online-Präventionskurs und kostet einmalig 69 Euro. Als innovative und leistungsstarke Krankenkasse erstattet die bkk melitta hmr Versicherten 100% der Kurskosten⁵, sofern Sie eine regelmäßige Teilnahme durch eine Bescheinigung nachweisen. Es erfolgt eine Anrechnung auf die zwei Vorsorgekurse.

● Ernährungstherapie.Online

Die Vermittlung von Ernährungswissen steht bei der bkk melitta hmr ganz oben auf der Agenda, und zwar stets mit dem Ziel, die individuelle Situation der Patienten zu verbessern. Dabei setzen unsere Experten von Ernährungstherapie Online auf eine persönliche, individuelle Betreuung und Beratung der Patienten durch zertifizierte Ernährungstherapeuten.

Mehr Informationen, auch zur Kostenübernahme, finden Sie auf unserer Webseite.

● Online-Sehtraining bei Amblyopie

„Spielend besser sehen!“ ist das Online-Sehtraining für Kinder mit einer funktionellen Sehschwäche. Sie verbindet zusätzlich Leistungen Ihres Augenarztes mit den Möglichkeiten einer modernen, webbasierten Medizin. Die spielerisch angelegte webbasierte Stimulationstherapie nutzt die Attraktivität von PC-Spielen: Die kleinen Patienten sollen Spaß daran haben, ihr Sehvermögen durch einfache und spannende Übungen zu verbessern. Eingeleitet und begleitet wird die Behandlung natürlich von Ihrem Augenarzt.

Mehr Infos, auch zu einer möglichen Videosprechstunde, finden Sie auf unserer Webseite.

● Nichtraucher.Online

Sie möchten mit dem Rauchen aufhören? Über unseren Kooperationspartner Nichtraucher-Helden.de bietet die bkk melitta hmr Ihnen optimale Unterstützung, um den Rauchausstieg erfolgreich zu meistern. Das Online-Nichtraucherprogramm bietet Ihnen die Möglichkeit, sich bequem von Zuhause unter professioneller Anleitung auf den Rauchstopp vorzubereiten und erfolgreich zum Nichtraucher zu werden. Worauf warten Sie also noch?

Unser Plus: 100 Prozent Kostenübernahme, maximal 120 Euro⁵ bei regelmäßiger Teilnahme und unter Anrechnung als einen Vorsorgekurs.

Jetzt anmelden unter:
www.nichtraucherhelden.de

● Hautcheck.Online

Akutes Hautproblem und lange Wartezeit beim Dermatologen – wer kennt das nicht. Noch schwieriger am Wochenende oder im Urlaub. Hier hilft der Online Hautcheck! Unabhängig von Ort und Zeit bekommen Sie innerhalb von maximal 48 Stunden eine fachärztliche Einschätzung und Therapieempfehlung.

● Neolexon – individuelle Sprachtherapie

Mit der App für Artikulationsstörungen von neolexon können Kinder im Vor- und Grundschulalter zu Hause üben. In fünf motivierenden und kindergerechten Spielmodi können alle relevanten Laute trainiert werden. Der Therapeut passt die Übungen an den Therapiefortschritt an und evaluiert das Eigentraining. Die Aphasie-App steht für Erwachsene zur Verfügung. Individuell vom Logopäden erstellte Übungssets können in vier verschiedenen Aufgaben zu Hause trainiert werden: Verstehen, Sprechen, Lesen und Schreiben. Die Schwierigkeit der Übungen wird vom Logopäden eingestellt. Eine Reihe an Hilfen unterstützen das häusliche Üben.

SCHWANGER- SCHAFT & FAMILIE



● bkk Kinderwunsch

Fast ein Viertel der Paare in Deutschland sind ungewollt kinderlos und nutzen viele unterschiedliche Methoden, um ihren größten Wunsch Wirklichkeit werden zu lassen: Ein eigenes Kind. Mit bkk Kinderwunsch unterstützt Sie die bkk melitta hmr mit Leistungen, die weit über die Regelversorgung der gesetzlichen Krankenkassen hinausgehen.

● Schwangerschaftsmehrleistungen

Besteht ein konkreter Untersuchungsanlass, haben Sie als Schwangere die Möglichkeit Mehrleistungen in Anspruch zu nehmen, um einer Gefährdung der gesundheitlichen Entwicklung Ihres Kindes entgegenzuwirken.

Unser Plus: 200 Euro¹ für das Mehrleistungspaket je Schwangerschaft mit folgenden Leistungen:

- Toxoplasmose-Untersuchung
- Feststellung von Antikörpern gegen Ringelröteln und Windpocken
- Zytomegalie-Test
- B-Streptokokken-Test

Die Arzneimittel während und nach der Schwangerschaft werden auf das Budget angerechnet.

● Arzneimittel während und nach der Schwangerschaft

Kostenübernahme für

- schwangere Versicherte aller nicht verschreibungs- und apothekenpflichtigen Arzneimittel mit den Wirkstoffen Jodid, Eisen, Folsäure und/oder Magnesium.
- Mütter von der Geburt bis zur Vollendung des ersten Lebensjahres Ihres Kindes aller nicht verschreibungs- und apothekenpflichtigen Arzneimittel mit dem Wirkstoff Jodid als Monopräparat.

Unser Plus: Wir erstatten bis zu 200 Euro¹ je Schwangerschaft, nach Verordnung durch einen Arzt auf Privatrezept. Die Schwangerschaftsmehrleistungen werden auf das Budget angerechnet.

● Gesund schwanger

Als Teilnehmerin unseres Vorsorgeprogramms „Gesund schwanger“ profitieren Sie bei Ihrem Frauenarzt von mehreren Vorsorgeleistungen, die auf spezielle Risiken eingehen. Diese sichern Ihnen von Beginn an ein „Rundum-sorglos-Paket“.

● BabyCare Nutrition

Persönliche Ernährungsanalyse zur Vermeidung von frühkindlicher Fehlbildung mit wertvollen Tipps.

Unser Plus: Wir erstatten die vollen Kosten.

¹ Zur Erstattung bitte Rechnung bei uns einreichen. Am einfachsten geht's über die Online-Geschäftsstelle.

⁵ Zur Erstattung bitte Teilnahmebescheinigung bei uns einreichen. Am einfachsten geht's über die Online-Geschäftsstelle.

● BabyCare-Vorsorgeprogramm

Profitieren Sie von BabyCare, dem Vorsorge- und Begleitprogramm für eine gesunde Schwangerschaft. Das Programm besteht aus vielen, aufeinander abgestimmten Bausteinen – empfohlen und unterstützt vom Berufsverband der Frauenärzte e.V.

Unser Plus: Unsere Versicherten erhalten einen Freischaltcode zur kostenlosen Teilnahme am BabyCare-Vorsorgeprogramm.

● Geburtsvorbereitungskurs (Partnerbeitrag)

Bei einer zugelassenen Hebamme erstatten wir Ihnen den Partnerbeitrag nach Vorlage der Rechnung und Teilnahmebescheinigung.

Unser Plus: Wir erstatten bis zu 100 Euro^{1,5} pro Schwangerschaft.

● Hebammenrufbereitschaft

Als schwangere Frau haben Sie von der 37. – 42. Schwangerschaftswoche vor der Entbindung Anspruch auf eine Hebammenrufbereitschaft.

Unser Plus: Wir erstatten 90 Prozent des Rechnungsbetrages, maximal 250 Euro¹ pro Schwangerschaft.

● Keleya – die kostenlose digitale Hebammenberatung

Der Hebammen-Chat bietet die Möglichkeit, innerhalb von 15 Minuten nach der ersten Anfrage ein Telefongespräch oder einen Text-Chat mit einer zertifizierten Hebamme zu führen, verfügbar 365 Tage im Jahr von 07:00 bis 22:00 Uhr. Die Hebammen bieten Ihnen Beratungen zu allen Themen von Beginn der Schwangerschaft bis zwei Jahre nach der Geburt, sowohl für Mutter als auch Kind. Den Chat können Sie wie gewohnt nutzen und z.B. den Hebammen Fotos senden, um zusätzlichen Kontext zu bieten, wodurch die bestmögliche Unterstützung gewährleistet wird.

Mehr Infos, auch zu den Online-Kursen, finden Sie auf unserer Webseite.

● Newsletter FamiliePlus

Mit dem Newsletter FamiliePlus, der neuen Vorsorge- und Beratungsplattform für Familien, erhalten Sie alle gesundheitsrelevanten Informationen aus einer Hand. Vom ersten Ultraschall in der Schwangerschaft bis hin ins hohe Alter. FamiliePlus begleitet Sie auf Ihrem gesamten Lebensweg – rundum gut versorgt. Alle Mitteilungen und Infos bekommen Sie ganz bequem per E-Mail.



Jetzt kostenlos anmelden und Vorteile genießen.

● Baby-Bonus

Wir begleiten Sie und Ihre Familie in der besonderen Zeit rund um Schwangerschaft und die ersten Lebensmonate Ihres Kindes- und belohnen Ihr Engagement mit unserem Baby-Bonus.

- **Für Mütter:** Alle Vorsorgeuntersuchungen während der Schwangerschaft nach der Mutterchafts-Richtlinie (G-BA) werden von uns einmalig pro Schwangerschaft mit 50 Euro honoriert.
- **Für Eltern:** Wenn Ihr Kind die Vorsorgeuntersuchungen U1 bis U3 erhält, erstatten wir einmal 50 Euro pro Kind – bei Mehrlingen für jedes Kind. Ab dem 01.01.2025 können auch Väter diesen Bonus erhalten, vorher galt er nur für Mütter.

Unser Plus: Alle Babys, die nach dem 01.01.2022 geboren wurden, profitieren von diesem Bonus. Schnell, unkompliziert und direkt auf Ihr Konto – ein herzliches Dankeschön für Ihre Fürsorge in dieser besonderen Lebensphase.

● Clever für Kids

Mit unserem Programm „Clever für Kids“ werden die üblichen Vorsorgeuntersuchungen sinnvoll ergänzt und auf das gesamte Kindes- und Jugendalter erweitert. Wir teilen Ihnen gern mit, welche Ärzte an dem Programm teilnehmen.

Unser Plus: Acht zusätzliche Checks und Vorsorgeuntersuchungen bei teilnehmenden Kinder- und Jugendärzten des entsprechenden Berufsverbandes (BVKJ), durch die mögliche Entwicklungsstörungen oder Krankheitsrisiken frühzeitig erkannt werden können.

A man with a beard and glasses, wearing a grey t-shirt, is smiling and embracing a woman from behind. The woman is wearing a green and blue plaid shirt and is also smiling. They are in a room with several cardboard boxes on the floor, suggesting a move. In the background, there is a window with blue curtains and a potted plant on a table.

 **bkk melitta hmr**

gemeinsam richtung gesundheit

Alle paar Minuten wechselt jemand seine Krankenkasse. Sie auch?

Entscheiden Sie sich jetzt für persönliche und individuelle Beratung, regionale Nähe und starke Leistungen, die Ihre Gesundheit voranbringen.

So einfach geht's:

- 1 **QR-Code scannen**
- 2 **Online-Antrag ausfüllen**
- 3 **Mitglied werden**



Übrigens, Weitersagen lohnt sich!

Empfehlen Sie uns Ihren Freunden, Bekannten, der Familie oder Ihren Arbeitskollegen.

Als Dankeschön belohnen wir Sie für jedes neu geworbene Mitglied mit einer 30 Euro Prämie.

Alle Infos dazu
finden Sie hier:





gemeinsam richtung gesundheit

Gesundheit braucht gute Kontakte

Wir unterstützen Sie gern:

Unsere zentrale Postanschrift:

bkk melitta hmr, Postfach 1224, 32372 Minden

Unsere Service-Rufnummer:

Tel.: 0571 93409-0

info@bkk-melitta.de

www.bkk-melitta-hmr.de

**Haben Sie Fragen oder wünschen
Sie eine persönliche Beratung?**

Hier geht's direkt zum Kontaktformular.

