

# Gesundheit Das Magazin der BKK UND LANGE THE TOTAL MAGAZIN der BKK UND LANGE THE TOTAL MAGAZIN DE TRUMBUNDE THE TOTAL MAGAZIN DE TRUMBUND LA MAGAZIN DE TRUMBUN

Das Magazin der BKK HMR

Sonderausgabe 2021

Riickblick

Bye-bye 2021 -Wir freuen uns auf die Fusion!







# **bkk** melitta hmr



Blick zurück mit weisen Worten Wirkungsvolle Werbekampagnen Partnerschaftliche bkk melitta hmr





# Liebe Leserinnen und Leser,

zum 1. Januar 2022 freuen wir uns auf große Veränderungen. Gemeinsam mit der BKK Melitta Plus möchten wir Ihre Gesundheitsversorgung zukünftig noch besser gestalten. In den letzten Monaten haben unsere Teams und wir als Vorstände alles gegeben, um den Neustart der bkk melitta hmr vorzubereiten. Dies ist die letzte Ausgabe unter diesem Titel und letztmalig auch mit mir als Vorstand der BKK HMR. Mit einem Rückblick auf 107 Jahre Kassengeschichte und einem Ausblick auf das, was Sie ab 2022 als Kunden der bkk melitta hmr erwartet, möchten wir das Jahr 2021 voller Vorfreude verabschieden. Vor uns liegt die Weiterentwicklung von der traditionellen Krankenkasse zum Gesundheitsdienstleister - mit umfangreichen Angeboten über die klassische Versorgung hinaus.

Vorsorge und spezielle Programme für alle Altersgruppen, Schwangere, Familien und junge Erwachsene bilden Schwerpunkte unserer Leistungsangebote. Ebenso werden Ernährungs-, Fitness-, Resilienz- oder Sportkurse, zum Teil auch als Online-Angebote, zu unseren Leistungen zählen. Insgesamt nimmt die Digitalisierung im Gesundheitswesen eine immer größere Rolle ein. Als bkk melitta hmr werden wir gut im Konzert der Großen mitspielen – ohne die Kundennähe mit persönlichen Ansprechpartnern zu vernachlässigen. Zukünftig stehen Ihnen sechs Geschäftsstellen für Ihre Anliegen zur Verfügung. Ob und inwiefern sich der Zusatzbeitragssatz ab dem 1. Januar 2022 verändert, stand zum Redaktionsschluss dieser Ausgabe noch nicht fest. Insgesamt bleibt es für Sie bei der gewohnt optimalen Versorgung zu fairen Konditionen, garantiert mit einer Reihe attraktiver Mehrleistungen.

Mit diesen guten Neuigkeiten wünsche ich Ihnen gemeinsam mit dem Team der BKK HMR einen gelungenen Start in das neue Jahr. Haben Sie eine gute Zeit, bleiben Sie positiv gestimmt und neugierig auf die zukünftige bkk melitta hmr!

Ihr Thomas Sielemann















#### **IMPRESSUM**

"Gesundheit" erscheint viermal im Jahr im Rahmen der gesetzlichen Verpflichtung der BKK HMR zur Aufklärung über Rechte und Pflichten aus der Sozialversicherung.

Herausgeber: BKK HMR Redaktion: Bernd Fenske, Patrik Kasparak, Carla Berger (BKK HMR) Lektorat: Paul Kaltefleite Konzept und Umsetzung: Agentur sue\*, Druck und Versand: KKF-Verlag, www.kkf-verlag.de

Bildnachweis: istockphoto.de | S. 01: Katrin Biller

Kunden der BKK HMR erhalten das Magazir im Rahmen ihrer Beiträge durch ihre BKK. Abon 31. Dezember eines Jahres mit halbiährlicher höhere Gewalt, Streik oder dergleichen an seiner Leistung verhindert, so besteht keine Ersatzpflicht.



02 | RÜCKBLICK RÜCKBLICK | 03

# Blick zurück mit weisen Worten

Mit einer Amtszeit von über 35 Jahren als Geschäftsführer bzw. Vorstand leitete Joachim Schwarzer die BKK HMR länger als Helmut Kohl und Angela Merkel zusammen die Politik der Bundesrepublik im Kanzleramt. Bei seinem Einstieg 1983 als Geschäftsführer im Alter von gerade einmal 28 Jahren gab es bei der damaligen BKK EMR ganze 2.000 Versicherte, die von nur vier Mitarbeitenden betreut wurden. Nicht die einzige, aus heutiger Sicht beinahe unvorstellbare Geschichte, wie Joachim Schwarzer rückblickend zu erzählen weiß:

"Damals gab es noch keine Gesundheitskarte. Wer zum Arzt wollte, musste sich vorher einen Krankenschein bei der BKK abholen. Den gab es jedes Quartal für Ärzte und Zahnärzte neu. Bald hatte man jeden Versicherten einmal gesehen, weil sich alle den Schein persönlich abholen mussten. Später haben wir dann Scheckhefte mit je vier Scheinen für ein ganzes Jahr eingeführt, damit die Versicherten nicht ständig zur Krankenkasse gehen mussten.

Im Jahr 2002 beschlossen wir, die Kasse zu öffnen, weil das Klientel für uns, als geschlossene Kasse der Trägerunternehmen, überalterte. Denn die Unternehmen stellten weniger neue Mitarbeitende ein. Daher wollten wir jüngere Versicherte nicht nur aus den Trägerunternehmen, sondern auch aus der Region erreichen. Krankenkassen mit niedrigem Beitragssatz wurden seinerzeit allerdings regelrecht überrannt und gingen daran später pleite. Wir haben unseren günstigen Beitragssatz daher regelrecht geheim gehalten. Trotzdem erhielten wir zeitweise Wäschekörbe voller Aufnahmeanträge und hatten Probleme, entsprechendes Personal zur Bearbeitung zu finden."

Joachim Schwarzer ehemaliger Vorstand der BKK HMR







Das Klinikum Herford ist bereits seit Gründung, damals schon als Kreiskrankenhaus Herford, eng mit der Betriebskrankenkasse verbunden. Sehr viele unserer mehr als 2.300 Beschäftigten sind bei der BKK HMR versichert – So nutzen wir gut die Möglichkeiten gemeinsamer Interessen für Versicherte und Beschäftigte, zum Beispiel mit Angeboten in der Gesundheitsvorsorge. Darüber hinaus verbinden uns natürlich auch sehr gute Geschäftsbeziehungen aus der Zusammenarbeit als Leistungserbringer und Kostenträger. Die Herausforderungen im Gesundheitswesen werden immer stärker wirtschaftlichen Zwängen unterworfen, was Leistungsstärke, Professionalität, Konzentration, aber auch Augenmaß und gegenseitiges Vertrauen erfordert. Wir wünschen der BKK in den weiteren Entwicklungsschritten viel Erfolg in einem stetigen Prozess der Veränderungen und setzen auch für die Zukunft auf einen leistungsstarken Partner.



#### innovativ - konstruktiv - zielführend.

Sie ist geprägt von "kurzen Wegen" und sympathischen Ansprechpartnern. Ein besonderes Ergebnis unserer Kooperation ist das Gesundheitsmangement für unsere Auszubildenden, was ein echter Gewinn für die Berufsstarter und unsere Sparkasse ist!



**Andreas Esch**Ausbildungsleiter der Sparkasse Herford

Wichtig ist, für die Menschen ein Angebot vor Ort zu schaffen. Dafür bedarf es regionaler Akteure im Gesundheitswesen wie den Betriebskrankenkassen. Zahlreiche Beispiele wie die BKK HMR belegen, dass dies in den vergangenen Jahren erfolgreich in OWL gelungen ist.





Stefan Schwartze MdB



Wir freuen uns über die langjährige gute Zusammenarbeit mit der BKK HMR. Wir erleben die BKK HMR als wertvollen Partner, insbesondere in den präventiven und gesundheitsförderlichen Programmen und Vorhaben im Kreisgebiet Herford und freuen auf das weitere gemeinsame Wirken.

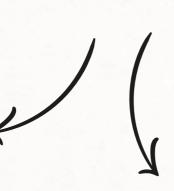
















# Werbung mit Witz – erbarmungslose Barmer

Dass eine Krankenkasse durchaus Spaß macht und versteht, zeigte die BKK HMR auch mit witziger Werbung. Nicht immer kam das gut an.

So zeigte die Barmer Ersatzkasse 2012 wenig Humor. Mehr noch: Die seinerzeit größte Krankenkasse Deutschlands kannte kein Erbarmen mit der damals noch sehr kleinen BKK HMR und klagte auf Unterlassung. Moniert wurde unter anderem "ein junger Mann mit aufgrund offener Schlafanzugjacke teilweise entblößtem Oberkörper, in dessen Hosenbund eine größere Anzahl Dollarscheine steckt". Als Strafe im Wiederholungsfall wurde die unglaubliche Summe von bis zu 250.000 Euro oder eine Ordnungshaft bis zu sechs Monaten festgesetzt.

Dass sich die große Barmer aufgrund der "enormen Öffentlichkeitswirkung" der Anzeige von der kleinen BKK HMR in ihrer Ex<mark>iste</mark>nz bedroht sah, ist im Nachhinein Ehre genug.

# Aufs richtige Pferd setzen ...

Eine andere Werbekampagne weckte Bedenken vonseiten des Tierschutzes. Natürlich trieb der abgebildete Jockey keine lebende Schildkröte an – es handelte sich selbstverständlich um eine Montage. So konnten alle Zweifel schnell zerstreut werden. Da es auch keine Einwände von sich diskriminiert fühlenden kleinwüchsigen Menschen gab, konnte die Kampagne schließlich erfolgreich weitergeführt werden.





Partnerschaftliche bkk melitta hmr

# "Koalitionsvertrag" mit dem Besten aus zwei Häusern

Bereits in der vergangenen Ausgabe informierten wir Sie über den Zusammenschluss der BKK HMR mit der BKK Melitta Plus. Mittlerweile stehen Details des Vertrages zur neuen bkk melitta hmr fest. Über die Einzelheiten und deren Bewertung sprach "Gesundheit" mit dem BKK HMR-Vorstand Thomas Sielemann.

#### Herr Sielemann, wie zufrieden sind Sie mit den Ergebnissen des Zusammenschlusses?

Absolut zufrieden. Sie werden bei vielen Fusionen Sätze hören wie "Der Zusammenschluss erfolgte auf Augenhöhe" oder "Der Zusammenschluss war geprägt durch ein partnerschaftliches Miteinander". Ohne diese Klischees bedienen zu wollen, kann ich sagen, dass wir über den gesamten Fusionsprozess sehr zielorientiert und ohne Rücksicht auf Größe oder Vergangenheit zusammengearbeitet haben.

#### Inwiefern waren die Mitarbeitenden der BKK HMR in die Verhandlungen involviert?

Über diverse Arbeitsgruppen sind letztlich alle Mitarbeitenden in den gesamten Fusionsprozess eingebunden. Hilfreich ist dabei sicherlich, dass wir bereits einige Jahre in diversen Projekten mit wechselnder Besetzung immer mal wieder zusammengearbeitet haben. Man kennt und schätzt sich untereinander. Aus dieser Zusammenarbeit ist ein Vertrauensverhältnis entstanden, das uns bei der Fusion sehr hilft. So wurde das Beste aus beiden Häusern zusammengeführt. Die schon sehr frühe Kommunikation zur Fusionsabsicht gegenüber den Mitarbeitenden hat sicherlich auch dazu beigetragen.

#### Welche Rolle spielte das aktuelle Geschäftsergebnis der BKK HMR bei den Verhandlungen?

Das Finanzthema ist immer ein wichtiges Thema und bildet auch die Grundlage für unsere Fusion. Auch hier kann ich wieder ein Klischee bedienen: Die Fusion ist weder unter Finanz- noch unter Zeitdruck entstanden. Es ist ein Zusammenschluss der Vernunft, um die zukünftigen Herausforderungen in der Digitalisierung, aber auch in der Versorgung unserer Versicherten in

den Regionen Herford, Minden -Lübbecke und in der Wesermarsch gemeinsam zu meistern und damit auch die Arbeitsplätze vor Ort zu sichern. Für die herausfordernde Zukunft ist es dabei gut, dass beide Fusionspartner mit einem soliden Vermögen starten.

#### Wie beurteilen Sie die (Mehr-)Leistungen der zukünftigen bkk melitta hmr?

Beide Krankenkassen standen in den letzten Jahren für herausragende Leistungen und besondere Verträge, die die Gesundheit der Versicherten erhalten und verbessern sollen. Davon sind wir weiterhin überzeugt und setzen alles daran, ein bestmögliches Leistungspaket zu schnüren. Mit Blick auf die Mitbewerber bin ich mir sicher, dass die bkk melitta hmr auch über die Satzungsleistungen ein attraktiver Partner bleiben wird. Die Versicherten werden schnell merken, dass von beiden Seiten viele neue Leistungen angeboten werden, die es bisher in der BKK HMR oder in der BKK Melitta Plus nicht gegeben hat.

melitta PKK

bkk melitta hmr

gruten sich bei der bkk melitta hmr optimal aufgehoben Ab dem 1. Januar 2022 sehr gut. Unsere Versicherten derungen im Gesundheitswesen gewappnet?

#### Wie gut ist die bkk melitta hmr für die künftigen Anfor-

dament zu verfügen.

testens durch die Fusion über das dafür erforderliche Funtur die Lukuntt mitzuwirken, und freuen uns, spä-

Wir sind bereit, jederzeit konstruktiv an Lösungen

teressen und Herausforderungen hier vor Ort.

Als lokale Krankenkasse kennen wir die In-

den regionalen Gesundheitsdienst stärken.

zelbstverwaltung der Krankenkassen und

unbedingt ebentalls anerkennen und die

Meinung. Die Bundespolitik sollte das

Minden-Lübbecke, Anna Bölling, einer

übrigens mit der Landrätin des Kreises

ist regional und individuell. Da bin ich

Die Zukunft der Gesundheitsversorgung

unter voraussichtlich neuer Leitung?

vom Bundesgesundheitsministerium

von bald mehr als 75.000 Versicherten

Was erhoffen Sie sich als Vertreter

spezialisierter aut die Belange unserer

rem hoch qualifizierten Personal noch

hinaus können wir uns mit unse-

wenn sie uns brauchen. Daruber

fühlen. Wir sind für sie da,

Kunden einstellen.

an wollen wir gemeinsam weiterarbeiten. einem starken, lokalen Gesundheitsstandort: Genau darpeiger Krankenkassen. Die bestmogliche Versorgung an gen haben wir das ideale Mals aus den besten Leistungen Kundenberater freuen. Auch bei unseren Zusatzleistunanderem aut mehr Geschaftsstellen und spezialisierte Im neuen Jahr können sich unsere Versicherten unter sammenschluss zur bkk melitta hmr?

## Inwiefern profitieren die Versicherten von dem Zu-

kompetenzen und Fahigkeiten der beiden Kassen zu erder richtige Schrift, um unsere Liele mit den vereinten immer mehr Ressourcen ein. Die Fusion ist dabei genau den Herausforderungen durch die Digitalisierung nehmen Gesnudheitssystem immer komplexer und die steigenzigartige Angebote entstanden. Gleichzeitig wird unser größtmöglichen Service ein. Daraus sind zahlreiche einziuische Versorgung, für innovative Losungsansatze und Bereichen seit Jahren auch gemeinsam - für die medi-Zeit Jahren setzen sich beide Krankenkassen – in einigen

Sicht hauptsachlich für den Zusammenschluss? Herr Kauke, welche Argumente sprachen aus Ihrer

umi, Kolf Kauke, seine Einschatzung des Lusammenschlusses. schildert der designierte Vorstandsvorsitzende der bkk melitta cherten optimal zu versorgen. Im Interview mit "Gesundheit" den kommenden Herausforderungen zu stellen und alle Versi-Die Fusion zur bkk melitta hmr ist ein nachster Schritt, um sich bereits gute Erfahrungen mit Zusammenschlüssen sammeln. Bei einigen freiwilligen Vereinigungen konnte die BKK Melitta Plus

> optimale Versorgung LWei Partner, ein Liel:

> > Fusion der Vernunft



**pkk** mejiffa hmr

Social Media – brandneu bei der **bkk** melitta hmr

# Service, Fakten und Unterhaltung auf allen Kanälen

Ganz neue Wege geht die künftige bkk melitta hmr im Bereich Social Media. Mit dem Jahreswechsel startet neben einem runderneuerten Facebook-Auftritt ein komplett neu angelegtes Instagram-Profil. Täglich neu die Krankenversicherung. Außerdem liefert die Redaktion vermitteln vielseitige Inhalte neben Tipps zu gesundem Leben auch spannende Storys und brandaktuelle Beiträge.

transparenter werden und präsentiert Ihnen über die neuen Plattformen attraktive Mehrwerte. Insbesondere Facebook und Instagram bieten neben sehr schnellen Informationswegen auch Hilfestellungen in Form von Video- und Bildpostings. Verantwortlich für die Social-Media-Kanäle ist eine kreative Projektgruppe. Das Team bilden Mitarbeitende verschiedenster Aufgabenbereiche der bkk melitta hmr. In regelmäßigen Treffen tauschen sie sich unter professioneller Leitung der Online-Marketing-Managerin Emily Zimmermann über Themen aus und besprechen die Umsetzung.

cherten verschiedenste Inhalte mit Mehrwert. Auf den Social-Media-Accounts gibt es Tipps und Tricks rund um Hilfestellungen und Infos zu den Leistungen der bkk melitta hmr. Daneben ist Raum für unterhaltsamen "Feel Good Content". Unter anderem werden Bastelideen für Familien Künftig wird die bkk melitta hmr für alle Versicherten noch zu den verschiedenen Jahreszeiten, gesunde Rezepte oder auch Fitnessübungen für einen gesunden Rücken am Arbeitsplatz angeboten. Grob zusammengefasst beschäftigt sich das Forum in bunten, abwechslungsreichen Facetten mit dem Thema Gesundheit.

Online-Marketing-Managerin **Emily** Zimmermann

Ergänzt wird das Angebot durch einen regelmäßigen Podcast via Spotify. Zunächst wird der Podcast monatlich neu produziert. Eine Interviewreihe liefert Gesundheit to go, jederzeit und überall verfügbar. Kompetente Interviewpartner und Geschichten mit Witz am Kaffeetisch sorgen für aktuelles Infotainment rund um die Themen "Gesund leben", "Fit bleiben" und "Genießen"

#### **Unbedingt reinschauen:**

Hier geht's ab Januar 2022 zu den neuen Social-Media-Angeboten der bkk melitta hmr:





Ab 2022 erstrahlt der Facebook-Auftritt der BKK HMR in neuem Glanz und unter neuem Namen. Jetzt schon auf "Gefällt mir" klicken und keine Neuigkeiten

Online-Geschäftsstelle der bkk melitta hmr

#### Digitale Kommunikation: einfach, schnell und bequem

Als "siebtes Kundencenter" bietet die Online-Geschäftsstelle (OGS) neben den bisherigen Modulen eine Reihe neuer Angebote. So erhält auch das stets wachsende Service-Angebot mit dem Zusammenschluss nützliche Mehrwerte für alle Versicherten. Viele Angelegenheiten, die keinen persönlichen Kontakt erfordern, sind mit der OGS auf digitalem Weg zu lösen. So sparen Kunden der bkk melitta hmr viel Zeit und überflüssige Wege. Ihre bisher in der OGS aufgenommenen Daten der BKK HMR werden selbstverständlich automatisch in die neue OGS übernommen.

Auch behalten alle bisherigen Zugangsdaten der BKK HMR ihre Gültigkeit. Eine Neuregistrierung ist nicht erforderlich. Bei Nutzung der App ist lediglich die neue App "meine bkk melitta hmr" herunterzuladen. Die neue Webversion der OGS ist über die neue Website der bkk melitta hmr zu erreichen. Alle Infos zu Details und sämtlichen Angeboten der OGS finden Sie ab Januar 2022 ausführlich auf der neuen Internetseite unter:

#### www.bkk-melitta-hmr.de



# Engagiertes Team für echten Mehrwert

Carla: Ich freue mich darauf, die Follower hinter die Kulissen einer Krankenkasse mitzunehmen, und wir können zeigen, was für coole Projekte wir in Kitas, Schulen und Unternehmen umsetzen.



Merle: Ich bin im Social-Media-Team, weil ich es spannend finde, die Entwicklung der bkk melitta hmr auf Social Media zu sehen und zu begleiten. Außerdem finde ich die Präsenz auf Social Media interessant, da so ein weiterer Kontaktkanal zu unseren Versicherten entsteht.





Sarah: Schon seit 17 Jahren begleite ich Sie in Ihren Wünschen und Sorgen. Mich freut es sehr, dass es mit dem Social-Media-Team nun auch neue Wege gibt, Sie auf dem Weg Richtung Gesundheit begleiten zu können und Ihnen helfend zur Seite zu stehen.



Satzungsleistungen

# Mehr Gesundheit fürs Geld bei der **bkk** melitta hmr

Zu den größten Veränderungen ab dem 1. Januar 2022 zählen die Satzungsleistungen. Eine sehr gute Nachricht, denn für alle Kunden der bisherigen BKK HMR heißt das: Es gibt ein deutliches Plus bei den satzungsgemäß angebotenen

Beliebte Programme wie BonusPlus, bei denen bereits die erste Maßnahme mit 10 Euro belohnt wird, oder das Online-Sehtraining bei Amblyopie von Kindern bleiben bestehen. Auch für das präventive Ganzkörpertraining BodyChange werden die Kursgebühren bei regelmäßiger Teilnahme weiterhin übernommen. Gleiches gilt für Präventions- und Vorsorgekurse sowie die BKK Aktivwoche, Well-Aktiv oder das "fit for well"-Angebot. Auch die erweiterte medizinische Vorsorge, osteopathische Behandlungen und alternative Arzneimittel werden weiterhin bezuschusst. Ebenfalls erhalten bleibt der Anspruch auf Zuschüsse für bestimmte Schutzimpfungen und auf eine jährliche professionelle Zahnreinigung. Kunden, die bereits digitale Angebote der Online-Geschäftsstelle (OGS) nutzen, können diese auch weiterhin bequem zu Hause am Computer, Smartphone oder Tablet aufsuchen.

## Vor und nach der Schwangerschaft mit voller Unterstützung der bkk melitta hmr



- bkk Kinderwunsch: unterstützende Leistungen weit über die Regelversorgung der gesetzlichen Kranken-
- Gesund schwanger: Vorsorgeleistungen, die auf spezielle
- Schwangerschaftsmehrleistungen: Zuschüsse unter anderem für zusätzliche Ultraschalluntersuchungen oder Toxoplasmose-Screening
- BabyCare-Vorsorgeprogramm: Begleitangebot für eine gesunde Schwangerschaft
- BabyCare Nutrition: persönliche Ernährungsanalyse zur Vermeidung von frühkindlicher Fehlbildung
- Geburtsvorbereitungskurse
- Kinderheldin: kostenlose digitale Hebammenberatung per Chat, Telefon oder Video-Call

Einen Überblick über die gesamten Leistungen der bkk melitta hmr sowie über die Höhe der Zuschüsse oder Förderungen und deren Bedingungen erhalten Sie auf der neuen Website.

# Das große Leistungs-Plus der **bkk** melitta hmr

## Ernährungstherapie Online

Zertifizierte Experten vermitteln online ihr Wissen rund um die Ernährung - mit persönlicher Betreuung und individueller Beratung aller Kunden der bkk melitta hmr.

## Stressbewältigung mit HelloBetter

Bewährte Methoden aus der kognitiven Verhaltenstherapie stehen im Mittelpunkt des Online-Trainings zur Vorbeugung und Bewältigung von Stress. Klinische Studien belegen die Wirksamkeit der acht einstündigen Online-Trainingseinheiten von "Fit im Stress mit HelloBetter".

## Digitale Hörgesundheit – Tinnitracks-App

Von Tinnitus betroffenen Kunden stellt die bkk melitta hmr eine hilfreiche App zur Verfügung. Als zertifiziertes Medizinprodukt ermöglicht "Tinnitracks" den Zugang zu einer selbstbestimmten Tinnitus-Therapie.

## neolexon individuelle Sprachtherapie

Mit der neolexon-App gegen Artikulationsstörungen üben Kinder im Vor- und Grundschulalter alle relevanten Laute in fünf motivierenden und kindgerechten Spielmodi.

# Aphasie-App für Erwachsene

Individuell von Logopäden erstellte Übungseinheiten trainieren das Verstehen, Sprechen, Lesen und Schreiben mit individuell einzustellenden Schwierigkeitsgraden.

### Nichtraucherkurs-Online

Gemeinsam mit dem Kooperationspartner Nichtraucher-Helden, de unterstützt die bkk melitta hmr alle Kunden dabei, mit dem Rauchen aufzuhören - online und kostenfrei.

## Medizinische Videoberatung

Neutrale und verlässliche Auskünfte zu gesundheitlichen Themen als Videoberatung mit medizinischen Experten.

#### Gesundheitslexikon

Zuverlässige Informationen sowie wertvolle Tipps und Tricks zu den unterschiedlichsten Gesundheitsthemen.



www.bkk-melitta-hmr.de

12 | ausblick | 13



impuls sonderausgabe aus bkk melitta blick hmr auf leues

Wir freuen uns diesen Ausblick als bkk melitta hmr zu geben und wünschen Ihnen ein frohes neues Jahr und alles Gute für 2022