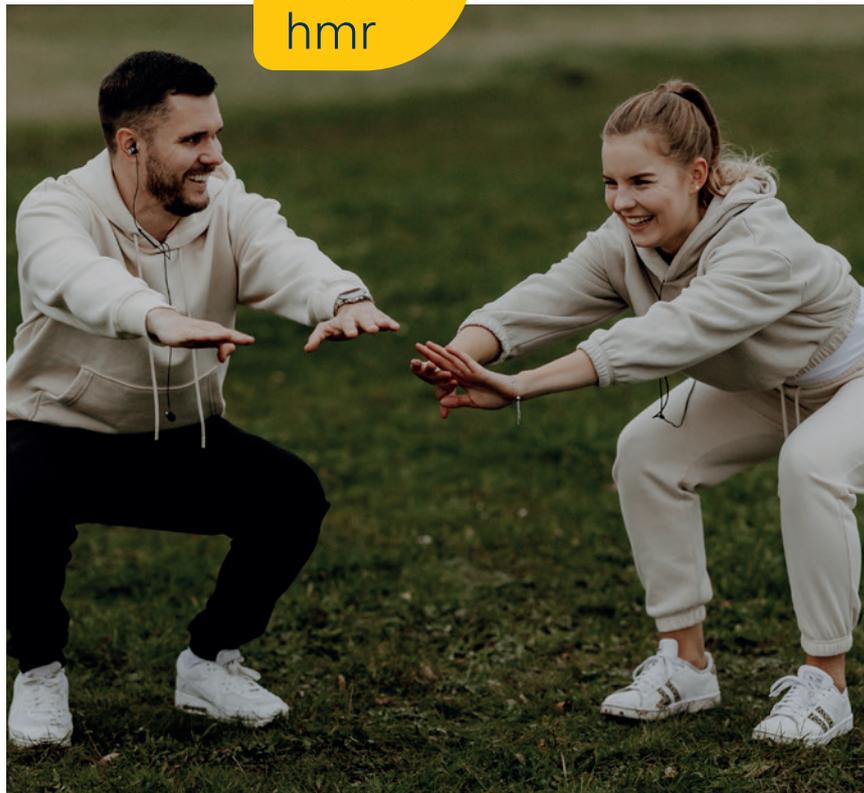


# Der Bonus für Ihre Gesundheit

Jetzt durch Vorsorge und Fitness punkten



**Werden Sie aktiv und lassen sich von uns durch das Bonus-Programm belohnen. Gehen Sie regelmäßig zu Vorsorgeuntersuchungen? Treiben Sie aktiv Sport? Leben Sie gesund? Dann ist unser Bonusprogramm genau das Richtige für Sie!**

**Zeigen Sie uns, welche Aktivitäten Sie durchführen und lassen Sie sich belohnen!**

## ● Wer kann teilnehmen?

Teilnahmeberechtigt sind alle Versicherten der ● **bkk melitta hmr**. Familienangehörige Kinder und Jugendliche sammeln bis zu ihrem 15. Geburtstag auf der Kinder-Bonusübersicht.

Die Teilnahme am Bonus-Programm läuft für ein komplettes Kalenderjahr vom 01.01. bis zum 31.12. des Jahres, in dem die Bonusübersicht ausgestellt wird bzw. die Teilnahme am Bonus-Programm über die ● **bkk melitta hmr** – App online begonnen wird.

Die Abgabe der Bonusübersicht bei uns bzw. die Teilnahme über die App kann bis zum 31.05. des Folgejahres für das Bonusjahr erfolgen.

Die Auswertung des Bonusprogramms und Zahlung der Prämie erfolgt ab dem 01.01. des Folgejahres, in dem die Bonusübersicht ausgestellt bzw. die Teilnahme am Bonus-Programm über die App online begonnen wurde.

## ● Wie kann ich teilnehmen?

Die Bonusübersicht erhalten Sie ganz einfach in einer der sechs Geschäftsstellen der ● **bkk melitta hmr**. Darüber hinaus können wir Ihnen auch gerne eine oder mehrere Bonusübersichten per Post nach Hause senden, Sie drucken diese selbst unter [www.bkk-melitta-hmr.de](http://www.bkk-melitta-hmr.de) aus oder

nutzen die digitale Variante über unsere Online-Geschäftsstelle. Registrieren Sie sich einfach über unsere Homepage oder laden sich die App

● **bkk melitta hmr** direkt auf Ihr Smartphone.

## ● Was kann ich bekommen?

Sie erhalten bei Teilnahme an unserem Bonus-Programm bei Auswertung eine Geldprämie. Bereits ab der ersten Maßnahme können Sie teilnehmen und erhalten pro Maßnahme 10 Euro. Um Ihre Geldprämie zu ermitteln, sind lediglich die Werte der erfüllten Maßnahmen zusammenzuzählen.

## ● Wie weise ich die Vorsorgeuntersuchungen und die Aktivitäten nach?

Ihre Vorsorgeuntersuchungen und sportliche Aktivitäten können Sie sich ganz einfach in Ihrer Bonusübersicht abstempeln lassen.

Über unsere Online-Geschäftsstelle können Sie die jeweiligen Leistungsnachweise einfach abfotografieren und schon sind diese in der App hinterlegt. Bei Ihren Vorsorgeuntersuchungen reicht ein einfaches Foto vom schriftlichen Nachweis (mit Stempel) durch den Arzt.

**Hinweis:** Eventuell entrichtete Gebühren für die Bonusbestätigung können wir nicht erstatten.

## ● Datenschutz

Die Bonusübersicht bleibt Eigentum der ● **bkk melitta hmr** und wird nach abschließender Ermittlung der Prämie aufbewahrt. Bei Teilnahme am Bonus-Programm werden nur die gesetzlich vorgeschriebenen Daten gespeichert und verarbeitet.

Maßnahme	Prämie
Gesundheitsuntersuchung (Check-Up)	10 Euro
Krebsfrüherkennungsuntersuchung (gyn. & urologisch)	10 Euro
Hautkrebsfrüherkennungsuntersuchung	10 Euro
Vorsorge Zervix-Karzinom	10 Euro
Bauchorten-Screening	10 Euro
Vorsorge-Darm-Karzinom	10 Euro
Vorsorgeuntersuchung beim Zahnarzt	10 Euro
Professionelle Zahnreinigung	10 Euro
Ärztlich empfohlene Schutzimpfungen	10 Euro
Qualitätsgesicherte Präventionsleistung	10 Euro
Regelmäßiger Sport (Hochschulsportgemeinschaft oder Betriebssport)	10 Euro
Aktive Mitgliedschaft im Sportverein	10 Euro
Aktive Mitgliedschaft im Fitness-Studio	10 Euro
Teilnahme an öffentlichen Sportveranstaltungen	10 Euro

# Der Bonus für Ihre Gesundheit

Jetzt durch Vorsorge und Fitness punkten

für Erwachsene

**bkk melitta hmr**

gemeinsam richtung gesundheit

2022

## Teilnehmerdaten

Name

Vorname

Geburtsdatum

Versichertennummer

Straße

PLZ/Ort

IBAN

Bankinstitut, BIC

Unterschrift

Mit meiner Unterschrift bestätige ich die Richtigkeit meiner Angaben.

## Vorsorgemaßnahmen

### Gesundheitsuntersuchung (Check-Up)

10€

Datum, Stempel, Unterschrift vom Arzt/Ärztin

### Krebsfrüherkennungsuntersuchung gynäkologische, Frauen ab Vollendung des 20. Lj. urologische, Männer ab Vollendung des 45. Lj.

10€

Datum, Stempel, Unterschrift vom Arzt/Ärztin

### Hautkrebsfrüherkennungsuntersuchung

10€

Datum, Stempel, Unterschrift vom Arzt/Ärztin

### Vorsorge Zervix-Karzinom

10€

Datum, Stempel, Unterschrift vom Arzt/Ärztin

### Bauchtaorten-Screening

10€

Datum, Stempel, Unterschrift vom Arzt/Ärztin

### Ärztlich empfohlene Schutzimpfung

10€

Datum, Stempel, Unterschrift vom Arzt/Ärztin

### Vorsorge Darm-Karzinom

10€

Datum, Stempel, Unterschrift vom Arzt/Ärztin

## Gesundheitsmaßnahmen\*

### Qualitätsgesicherte Präventionsleistung

10€

Nachweis Teilnahmebescheinigung

### Regelmäßiger Sport

Hochschulsportgemeinschaft oder Betriebssport

10€

Datum, Stempel, Unterschrift vom Übungsleiter/  
Übungsleiterin oder vom Betrieb

### Aktive Mitgliedschaft im Sportverein

10€

Datum, Stempel, Unterschrift vom Sportverein

### Aktive Mitgliedschaft im Fitness-Studio

10€

Datum, Stempel, Unterschrift vom Fitness-Studio

### Teilnahme an öffentlichen Sportveranstaltungen

10€

Nachweis Teilnahmebescheinigung

\* Die Bonifizierung der Gesundheitsmaßnahmen kann jeweils einmal im Kalenderjahr stattfinden.

**Datenschutzhinweis:** Mit der Teilnahme am Bonus-Programm erklären Sie Ihr Einverständnis zur Datenverarbeitung im Rahmen der Auswertung von Bonus-Programmen gemäß § 65a Absatz 4 SGB V. Ihre **bkk melitta hmr** ist grundsätzlich dazu verpflichtet, die Bonusprämie an die Finanzverwaltung zu melden.